



25 Jahre Karate-Do Oberndorf

Der Karate-Verein lädt am Samstag, 27. Juni, zum Jubiläums-Lehrgang und zu „Eugenia & The Bluesbakers“.

Ein Fest mit Karate, Ehrungen und Live-Musik

Vor 25 Jahren entstand der Verein Karate-Do Oberndorf. Am Samstag, 27. Juni, bietet der Verein schon ab dem Vormittag ein großes Programm.

OBERNDORF. Körperspannung, Anmut, Schnelligkeit, Disziplin und gegenseitiger Respekt... Wer den Kindern, Jugendlichen, Frauen und Männern beim Training des Vereins Karate-Do Oberndorf in der „Wasserfallhalle“ zuschaut, bekommt recht schnell einen Eindruck von den Besonderheiten des japanischen Shotokan-Karate. Das aufrechte – fast schon meditative – Knie- und die respektvolle Verbeugung gehören ebenso dazu wie diszipliniert ausgeführte Katas (Bewegungsfolgen mit einem imaginären Gegner), blitzschnelle Bewegungsabläufe und die Fähigkeit, den Schlag oder den Tritt nur anzudeuten und nicht mit voller Kraft auszuführen, um einen Gegner während eines Kumite (Wettkampf) nicht zu verletzen.

Lehrgang mit dem Meister

Am Samstag, 27. Juni, feiert der Oberndorfer Karate-Verein sein 25-jähriges Bestehen. Der Tag beginnt bereits um 10 Uhr in der Neckarhalle mit einem Jubiläums-Lehrgang, geleitet von Udo Boppré, neunfacher Deutscher Meister, langjähriger Landesmeister-Trainer und in



Ein Randori; ein Übungskampf rot gegen blau.

Foto: Eric Zerm



Eine blitzschnelle Abfolge von Abwehr und Angriff.

Foto: Eric Zerm

seiner Kampfkunst mit dem siebten Dan Träger des Schwarzen Gürtels.

Unterstufe ab 10 Uhr

Zwischen 10 Uhr und 11.15 Uhr ist die Unterstufe an der Reihe, von 11.30 Uhr bis 12.45 Uhr gefolgt von der Oberstufe. Ab 14 Uhr geht der Lehrgang nach der Mittagspause weiter, von 14 Uhr bis 15.15 Uhr wieder für die Unterstufe und von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr für die Oberstufe. Die Teilnahmegebühr für Kinder beträgt 15 Euro, für Erwachsene 20 Euro.



Die Schülerinnen und Schüler laufen eine Kata.

Foto: Eric Zerm

„Wir hoffen auf 60 bis 80 Teilnehmer“, sagt Karate-Do-

Vorsitzender René Hartung. Eine Anmeldung ist nicht nö-

tig. „Wer sich traut, kann einfach mitmachen. Dieser Lehrgang ist Teil unseres Jubiläums-Programms.“

Ab 17.30 Uhr verspricht der Verein für die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Programm mit Ehrungen, mit Live-Musik und Party.

Band rockt abends die Halle

Richtig rund geht es dann ab 19 Uhr mit der Band „Eugenia & The Bluesbakers“, ebenfalls in der Neckarhalle (oder bei schönem Wetter davor) Der Eintritt ist frei. Um die Bewirtung küm-

mert sich das Team von Giovanni Detta, Wirt des italienischen Restaurants „Hochbrücke“ in Rottweil. „Wir kennen uns schon lang. Am Abend kocht er für uns italienisch.“

„Erlebe den Sound der Legenden!“, verspricht die Band „Eugenia & The Bluesbakers“

Die Band „Eugenia & The Bluesbakers“ wirbt mit „Erlebe den Sound der Legenden!“ Mit der Band taucht das Publikum ein in die Welt des Rock und Blues der 1950er bis 1990er-Jahre.

„Unsere Band bringt die unvergesslichen Klänge dieser Ära direkt auf die Bühne – von den kraftvollen Gitarrenriffs der Rockgrößen bis hin zu den tiefen gefühlvollen Melodien des Blues.“

Die Band verspricht leidenschaftliche Live-Performances, Klassiker und Raritäten zum Beispiel von B. B. King über Santana bis hin zu „Deep Purple“, Led Zeppelin, Gary Moore, Melissa Etheridge und Van Halen.

Barfuß zum schwarzen Gürtel
und mit Leguano in den Alltag durchstarten!

SCHUHHAUS Seidel
Service auf Schritt und Tritt
78727 Oberndorf - Hauptstraße 1
Telefon 07423/31 26
Besuchen Sie unseren Online-Shop auf www.schuhhaus-seidel.de

Neben Kraft und Ausdauer zählen Disziplin und bewusste Ernährung.

Wir gratulieren und wünschen sportlich weiterhin viel Erfolg!

Seit 1936
METZGEREI JAUCH
Schwarzwälder Spezialitäten
www.metzgerei-jauch.de

Oberndorf · Talstr. 6
Telefon 0 74 23 / 22 03

THOMAS STAIGER MAURERMEISTER

Wir kämpfen nicht nur auf dem Bau...
Alles gute zum Jubiläum – meinem Stammverein Karate Do Oberndorf!

- HEIMBACHHAUS
- Hoch- und Tiefbau
- Außenanlagen und Reparaturen
- Umbau und Abbrucharbeiten
- Schlüsselfertige Individualbauten
- Industriebau

Bachstraße 12 | 78737 Fluorn-Winzeln
Mobil: 0170 / 5379211
Telefon: 07402 / 93861 39 | Telefax: 07402 / 93861 42
Mail: info@thomasstaiger.de

www.thomasstaiger.de

TESTSIEGER und fühl dich NEU INJOY

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
1. PLATZ INJOY Testsieger Fitness-Studios
www.disq.de

KOMM DEN BESTEN TESTEN!
Zum 9. Mal in Folge konnte INJOY den 1. Platz belegen.
Das Deutsche Institut für Service-Qualität hat wieder überregionale Fitness-Studio-Ketten auf Angebot, Service und Beratung getestet.
Es überzeugte erneut unser Team mit der besten Trainingsbetreuung und einer ausgezeichneten individuellen Beratung. Damit sind wir 16 Jahre in Folge Testsieger. Wir sagen DANKE an unser großartiges Team und an die besten Mitglieder, die man sich wünschen kann.

Das gibt's nur bei INJOY

- ✓ Exzellente Trainingsbetreuung durch fachlich ausgebildetes Personal
- ✓ Training in mehr als 150 INJOYs in Deutschland und Österreich
- ✓ Einzigartige Erfolge mit wissenschaftlich qualifiziertem Muskeltraining
- ✓ Seit 2010 unangefochtener Testsieger, ausgezeichnet für Service & Beratung
- ✓ Alles in einer App: von aktuellen Aktionen, zur Buchung deines Kurses bis zur Trainingsplanung

4 WOCHEN TESTEN nur 29 €!

Ohne Vertrag, ohne Aufnahmegebühr. Dafür mit Gute-Laune-Garantie! Gültig bis 30.09.2026.

wqm WISSENSCHAFTLICH QUALIFIZIERTES MUSKELTRAINING
RehaVitalisPlus ... einfach gesund werden

INJOY Rottweil | Saline 43 | 78628 Rottweil
☎ 0741-175-53-70 | info@injoy-rottweil.de | www.injoy.de

INJOY
HEALTH- AND FITNESSCLUBS